

腓立比书：七次学习

关于喜乐、谦卑和共同生活的入门研读。



插图：想象的第一世纪场景，并非某一特定事件的证据。

无论每天或每周相聚，请为每次阅读留一点时间。先读经文，再借说明留意它的处境，然后带着问题回到文本。目标是细心阅读和更深的信仰生活，也为诚实的问题留出空间。

保罗以囚犯的身份写给一个支持他工作的群体。罗马是常见的写作地点推测，以弗所和该撒利亚也有人讨论。书信没有说出监禁的城市，因此它的信息不必取决于这个问题的定论。使徒行传16章为保罗与腓立比的关系提供背景。

用三个步骤掌握要点

1 伙伴关系

感恩和盼望把保罗与他所爱的群体连在一起。

2 耶稣的榜样

谦卑在基督身上，也在经文提到的同工服事中具体呈现。

3 一同活出信仰

盼望、和好、知足和慷慨属于日常实践。

资料来源: 腓立比书1:1-30 • 腓立比书2:1-30 • 腓立比书3:1 – 腓立比书4:23

你可以分享和改编这些原创学习资源，并注明 PaulineLetters.com (CC BY 4.0)。不包含圣经正文。

1 · 感恩与伙伴关系

阅读: 腓立比书1:1-11

保罗一开始就表达了对腓立比信徒的深厚感情。他们的伙伴关系不只是友好的感觉，而是长久参与好消息。他的祷告把爱与不断增长的知识与辨别力结合起来；辨别力是认出什么重要并作出好选择的能力。

思考

谁帮助你的信仰成长？我们怎样才能更体贴、更明辨地去爱？

继续探索 paulineletters.com/zh-hans/explore/philippians

经文说了什么？

它在原来的处境中是什么意思？

忠实的行动可能是什么样子？

2 · 困境中的盼望

阅读: 腓立比书1:12-30

监禁限制了保罗的行动，却没有结束他的见证。他思量生与死，同时仍关心群体的成长。他的勇气并不使受苦本身变成好事，而是显出他在基督里的盼望如何塑造他对那些本不会选择的处境的回应。

思考

保罗在被囚中仍盼望发生什么？对腓立比信徒来说，同心站立会是什么样子？

[继续探索](https://paulineletters.com/zh-hans/explore/philippians) paulineletters.com/zh-hans/explore/philippians

经文说了什么？

它在原来的处境中是什么意思？

忠实的行动可能是什么样子？

3 · 耶稣的榜样

阅读: 腓立比书2:1-11

对合一的劝勉带入书信对耶稣谦卑与升高的叙述。这里的谦卑是主动顾念别人，不是否认他们或自己的价值。保罗引导群体离开争竞，转向他们在基督身上看见的舍己榜样。

思考

关于耶稣的叙述怎样说明本段开头的劝勉？你可以在哪处操练对他人的关心？

[继续探索](https://paulineletters.com/zh-hans/explore/philippians) paulineletters.com/zh-hans/explore/philippians

经文说了什么？

它在原来的处境中是什么意思？

忠实的行动可能是什么样子？

4 · 有面孔和名字的信仰

阅读: 腓立比书2:12-30

保罗劝人忠实生活之后，接着提到提摩太和以巴弗提。这两位同工的关注和服事，使这劝勉具体可见。以巴弗提曾病得很重。保罗称赞他，既肯定他不惜付出代价的服事，也表达对他康复的宽慰与关怀。

思考

保罗留意同工的哪些特质？在你的群体中，谁安静的服事值得被肯定？

[继续探索](https://paulineletters.com/zh-hans/explore/philippians) paulineletters.com/zh-hans/explore/philippians

经文说了什么？

它在原来的处境中是什么意思？

忠实的行动可能是什么样子？

5 · 什么值得追求？

阅读: 腓立比书3:1-21

保罗重新考虑那些曾使他有把握的地位和成就。认识基督已成为更有价值的事。他把人生说成尚未完成的追求，盼望指向复活。这段经文邀请人委身，却不假装属灵成长已经完成。

思考

保罗不再把什么当作根基？他尚未完成的追求怎样鼓励忍耐和坚持？

[继续探索](https://paulineletters.com/zh-hans/explore/philippians) paulineletters.com/zh-hans/explore/philippians

经文说了什么？

它在原来的处境中是什么意思？

忠实的行动可能是什么样子？

6 · 和好与平安

阅读: 腓立比书4:1-9

保罗点出友阿爹和循都基之间的分歧，并请另一个人帮助她们。他关于祷告、心思和实践的教导，与这项实际劝勉并列。平安不是叫人忽视痛苦或避开必要的帮助；它是共同转向神的生活的一部分。

思考

群体的责任怎样与祷告的鼓励并列？什么小行动可以支持和好？

继续探索 paulineletters.com/zh-hans/explore/philippians

经文说了什么？

它在原来的处境中是什么意思？

忠实的行动可能是什么样子？

7 · 知足与慷慨

阅读: 腓立比书4:10-23

结尾的感谢回到腓立比信徒在物质上的支持。保罗经历过缺乏和丰富。他在基督里的把握关乎在变化的处境中忍耐，并不是保证每一个抱负都会成功。他们的礼物重要，因为它表达持续的关系。

思考

接受帮助、学习知足和慷慨给予怎样彼此相连？你会把这封书信的什么带进下一周？

[继续探索](https://paulineletters.com/zh-hans/explore/philippians) paulineletters.com/zh-hans/explore/philippians

经文说了什么？

它在原来的处境中是什么意思？

忠实的行动可能是什么样子？
